

人生の三柱 あり方の創作

【仕事の充実】

ライフワーク
社会とのつながり
達成感・やりがい
社会への貢献
収入を得る手段

【人としてのあり方】

「私は誰として
あるのか？」
というパワフルな宣言

【人間関係の充実】

家族・友人・知人
パートナーとの
充足感・喜び・愛
共感・親しさ

仕事でのあり方

人としてのあり方

人間関係でのあり方

具体的行動

